



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

評鑑項目	評鑑指標	辦理情形
二、志願服務運用及管理	3.辦理志工在職、專業訓練等	113 年度共辦理 5 場志工研習及戶外參觀活動，協助志工自我成長，寓教於樂，並增進向心力。

檢附 113 年研習與戶外參觀活動相關資料。

場次	日期	訓練/研習名稱	參加人數	備註
1	113.1.2	精油擴香石手作研習	18 人	
2	113.3.5	炒米粉研習	11 人	
3	113.4.25	剪紙研習	8 人	
4	113.5.16	頭皮紓壓刮痧研習	5 人	
5	113.10.15	衛服部系統登錄研習	20 人	
6	113.11.16	志工團之旅	15 人	



助人最樂 服務最榮



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

113.1.2 精油擴香石手作研習

五王國小愛心志工團112學年度 研習簽到表

研習日期: 113年1月2日 地點: 禮堂活動室 時間: 13:30-15:30

NO	姓名	簽到	簽退
1	張春生	張春生	張春生
2	柳雅馨	柳雅馨	柳雅馨
3	柯淑瑩	柯淑瑩	柯淑瑩
4	陳春園	陳春園	陳春園
5	林建君	林建君	林建君
6	曾倩玲	曾倩玲	曾倩玲
7	許淑美	許淑美	許淑美
8	沈淑芬	沈淑芬	沈淑芬
9	陳豐隆	陳豐隆	陳豐隆
10	張雅銓	張雅銓	張雅銓
11	劉月雲	劉月雲	劉月雲
12	陳瑞瑩	陳瑞瑩	陳瑞瑩
13	陳裕臻	陳裕臻	陳裕臻
14	陳筱婷	陳筱婷	陳筱婷
15	林麗淑	林麗淑	林麗淑
16	謝韻琦	謝韻琦	謝韻琦
17	陳重羽	陳重羽	陳重羽
18	穆怡君	穆怡君	穆怡君

113.1.2 精油擴香石手作研習



動手做擴香 滿室皆馨香

113.1.2 精油擴香石手作研習簽到單



完成擴香小件 好可愛唷！

助人最樂 服務最榮



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

113.3.5 炒米粉研習

炒米粉 Now Open!

張春主 老師

地點：志工室 時間10:00-12:00

好吃 100%

113.03.05 免費研習

五王國小愛心志工團112學年度 炒米粉 研習簽到表

研習日期：113 年 3 月 5 日 地點：志工室 時間：10:00-12:00 (2hr)

NO	姓名	簽到	簽退
1	沈淑芬	沈淑芬	沈淑芬
2	陳淑芬	陳淑芬	陳淑芬
3	許淑芬	許淑芬	許淑芬
4	吳宜靜	吳宜靜	吳宜靜
5	陳若臻	陳若臻	陳若臻
6	張怡宏	張怡宏	張怡宏
7	張春主	張春主	張春主
8	陳春圓	陳春圓	陳春圓
9	劉怡宏	劉怡宏	劉怡宏
10	曾怡宏	曾怡宏	曾怡宏
11	陳春主	陳春主	陳春主
12			
13			
14			

備註：11:00-12:00 (1hr)

113.3.5 炒米粉研習

113.3.5 炒米粉研習簽到單



動手做做看 好像也不難



超好吃的炒米粉 你要不要嘗一嘗？

助人最樂 服務最榮



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

113.4.25 剪紙研習



五王國小愛心志工團112學年度 剪紙研習簽到表

研習日期: 113年4月25日 地點: 32室 時間: 9:00~11:00

NO	姓名	簽到	簽退
1	謝美騰	謝美騰	謝美騰
2	張春王	張春王	張春王
3	沈淑芬	沈淑芬	沈淑芬
4	楊怡君	楊怡君	楊怡君
5	文月雲	文月雲	文月雲
6	許淑美	許淑美	許淑美
7	楊杏社	楊杏社	楊杏社
8	陳丰治	陳丰治	陳丰治
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

113.4.25 剪紙研習

113.4.25 剪紙研習簽到單



小心翼翼才能創造美麗唷！



認真設計 埋頭手作 好好玩喔！

助人最樂 服務最榮



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

113.5.16 頭皮紓壓刮痧研習

頭皮紓壓刮痧研習

40歲的女人不好混
頭皮鬆了，臉皮就緊了；
髮量多了，看起來就減齡了

一次頭皮保養=10次腳底按摩
勝過6次敷臉

日期：113/5/16
時間：13:30-15:30
地點：五王國小（志工室）
自備產品：精油、毛巾、髮夾、
刮痧棒/板、排酸棒
保溫杯或茶杯（會備茶水）
✓可代購頭皮理療複方精油/
刮痧蝸牛棒/長髮精油/防蚊
液/防蚊乳液
講師：穆怡君

五王國小愛心志工團112學年度頭皮紓壓刮痧研習簽到表

研習日期：113年5月16日 地點：志遠堂 時間：10:00~12:00

NO	姓名	簽到	簽退
1	張春玉	張春玉	張春玉
2	沈淑芬	沈淑芬	沈淑芬
3	許淑美	許淑美	許淑美
4	林麗淑	林麗淑	林麗淑
5	穆怡君	穆怡君	穆怡君
6			

113.5.16 頭皮紓壓刮痧研習

113.5.16 頭皮紓壓刮痧研習簽到單



大家一起來紓壓



抓完就會神清氣爽喔！

助人最樂 服務最榮



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

113.10.15 衛服部線上登錄研習



主任親自講解線上系統登錄



請掃描 QR 碼進入衛服部登錄系統



真正地上課低頭滑手機



學會線上登錄，迎接 3C 滑世代

助人最樂 服務最榮



臺南市五王國小 114 年度推展志願服務績效評鑑

113.11.16 舉辦了志工戶外旅遊，探訪萬景藝苑 - 一個集盆栽、藝文、古董、庭園和景觀為一體的綜合性藝術園區，體驗了多元化藝術和日式庭園的美景；蹣跚了幸福滿載的千巧谷牧場，快樂的與動物來一場午后約會；欣賞了雅聞盛開的玫瑰花，芳香滿溢。

五王國小 志工團之旅
11月16日(六)
旅行景點:
第一站萬景藝苑→第二站千巧谷
→第三站雅聞
車資 \$1200 (團費補助200元)
附三鞭、附門票、附礦泉水、意外保險
即日起報名:113/10/18止
旅行由五王國小門口出發到 彰化→雲林→台南六甲



來一場戶外心靈之旅

日式園林—萬景藝苑



與動物相約千巧谷快樂牧場



雅聞的玫瑰花香你聞到了嗎？

助人最樂 服務最榮