



三、志願服務宣導及促進

1. 志願服務多元宣導方式

3-1 各種宣導方式

EQ 志工入班~勝利國小

活動名稱 實施日期/期程

113學年EQ志工入班

2024.09.01-2025.06.30

活動剪影



EQ志工授課



EQ志工授課



EQ志工授課



EQ志工授課

情緒

心理感受 + 外在表現 + 身體反應

EQ好觀念

EQ秘笈 忍者定心術

練習讀唇語, 提升專注力

情緒發生時, 專注察覺自己的內在感受

EQ好觀念

EQ好觀念

主觀: 只站在自己的立場看事情

客觀: 用比較多的角度看事情

EQ好觀念

EQ好觀念

「情緒ABC」指的是:

A: 引發情緒的事件

B: 對該事件的想法

C: 因想法產生的情緒

EQ好觀念

EQ秘笈 數數呼吸法

放鬆, 閉眼, 深呼吸

配合腹式呼吸, 默念: 吸二三四, 吐六七八

EQ好觀念

EQ秘笈 開心變臉術

生氣: 眉頭皺起, 嘴巴噘起

開心: 眉毛放鬆, 嘴角上揚

好心情才有好表情 好表情帶動好心情

EQ好觀念

EQ好觀念

造成一個人先入為主的因素有:

- 解釋事情的方式
- 看事情的角度
- 過去的背景知識

EQ好觀念

EQ好觀念

迎向未來需要學習的兩大法寶(一)

面對挫折的勇氣

迎向未來需要學習的兩大法寶(二)

解決問題的能力

EQ好觀念

EQ武功秘笈

EQ好觀念

志工團 Line 群組



永康勝利國小志工團 (73)



宜蓉

🎉 恭喜領到榮譽卡 🎉

恭喜以下3位夥伴，重新申請的榮譽卡已核准囉！

王秀吝
楊黃麗珠
侯葉貞月

PS：今年度起，社會局規定榮譽卡皆採電子化。
各位可以隨時上網查看自己的電子榮譽卡唷
PS：如有期待列印出來，再請通知輔導室服務喔！

<https://vol.mohw.gov.tw/vol2/content/login>

登入帳號：身分證號

密碼：身分證加小寫

(如~帳號A123456789，密碼就是Aa123456789)

上午 10:53



群組公告榮譽卡申請完成



志工團 Line 群組



群組告知學校推廣事項



群組告知志工基礎訓練資訊

志工團 Line 群組



群組告知 親職講座訊息

群組感謝志工們的付出



招募新團員志工之宣傳

臺南市永康區勝利國小 113 年度【志工團招募】

親愛的家長您好：

勝利國小志工團是一群熱心的爸爸、媽媽和爺爺、奶奶共同組成的團體，協助學校各項的事務，在這裡不問付出只問耕耘的陪著孩子學習成長，給孩子一個健康、平安、無憂的學習環境相信是每位家長的願望

每個孩子都是上天的天使，孩子的順利成長和歡樂笑聲是我們最大的寶藏，因為有您的熱誠參與和付出，我們的孩子會越來越好，衷心期盼您的加入，誠摯的謝謝您！！

敬 祈

平 安 如 意

志工團長 林依萍 暨 全體志工 敬啟
1130817

組別	工作內容	服務時間	主管單位
圖書組	圖書整理、借還、諮詢服務	早上 8：30~12：00 下午 13：30~16：00	教務處
晨光組	說故事、生命教育等活動	早上 7：50~8：40 (每周五)	教務處
導護組	學生上學安全維護	早上 7：00~7：40	學務處
環境組	校園綠美化維護	清晨或傍晚依自己狀況調配	總務處
回收組	資源回收及分類整理	早上 8：00~9：00	學務處

*服務時段由週一至週五可擇一日依時段服務，各組別因所需人數不一，如有意願之家長請填妥下列回條於 9 月 26 日(星期五)前交與班導師，統一送回輔導室。謝謝！

*如果您已是志工團成員請繼續服務，不必再填寫本單。

.....回 條.....

※願參與者請在空格處打「V」可複選(請勾選 2—3 組並寫上優先順序)

組別	圖書組	晨光組	導護組	環境組	回收組
勾選處					

貴子女班級：_____年_____班，姓名：_____

志工姓名：_____ 性別：_____ 手機 _____

志工群組中招募各類志工

