

四、推動多元創新志願服務作為

1. 發展創新之高齡志願服務方案

臺南市北區公園國民小學長者參與志願服務實施計畫

一、依據：

- (一)高齡社會白皮書（行政院 110 年 9 月 27 日院臺衛字第 1100185964 號函修正核定本）。
- (二)本校輔導工作重點計畫。

二、目標：

- (一)發揮高齡長者專業及生命經驗積極參與，促進高齡者身心健康及生活品質。
- (二)發揮老有所用，增加成就感及自我肯定，展現高齡化社會豐富的生命力。
- (三)藉此提升社會參與率，改變社會負擔刻板印象，促進家長關懷學校教育，積極主動服務學校，增進學校、家庭與社會之合作。
- (四)為學生樹立良好行為楷模，激發學生感恩惜福之心。

三、指導單位：

- (一)教育部
- (二)臺南市政府教育局

四、主辦單位：輔導室

五、協辦單位：教務處、學務處、總務處、人事室、家長會

六、推動策略暨實施原則：

- (一)以「銀髮志工」及、「終身志工」策略發展多元服務創新模式。
- (二)營造高齡友善志願服務環境，提升高齡者參與志願服務意願。
- (三)隆重舉行志工成立大會，發給志工聘書、服務證、服務背心，並可酌享教職員工有關福利。
- (四)志工聘約原則一年一聘，期滿學校與志工雙方均同意者，可繼續服務，特定之服務以實際服務時間約聘。
- (五)志工為無給職之志願服務工作，協助處理學校各項工作，但不得干預學校行政。
- (六)志工服勤時應配掛「服務證」，穿著服務背心。
- (七)志工可享學校親職教育或各項有關提昇志工服務知能研習之優先權。
- (八)利用公開場合介紹志工讓學校師生認識，給予應有的尊重與配合。

七、服務項目：

處室別	高齡志工服務項目
教務處	(一)擔任圖書室服務管理人員 (二)擔任樂齡研習志工工作人員 (三)其他有關教務工作，例如：節慶英語閱讀活動
學務處	(一)擔任上、下學交通導護 (二)協助學校運動會、水上運動會、樂活運動相關工作 (三)協助衛生活動、醫療服務等相關工作 (四)協助進行校內清潔事宜 (五)其他有關訓導工作，例如：春遊打狗趣戶外教育
總務處	(一)協助整理學校環境，美化、綠化事項 (二)其他有關總務工作
輔導室	(一)協助親職教育及其他有關輔導知能研習活動 (二)其他各項適合志工服務之事項

八、實施要點及預定進度：

順序	實施要點	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
1	訂定長者參與志願服務計畫，服務項目	八月至九月	輔導室	各處室
2	調查及徵求家長，社區人力資源及社團組織參加志工團	九月	輔導室	各處室
3	舉行工作座談會，並依意願專長造冊編組	九月	輔導室	各處室
4	訂定志工團組織章程	九月	輔導室	各處室
5	舉行志工會議，頒發團員服務證	十月	輔導室	各處室
6	舉辦期初會議	每學期期初	輔導室	各處室
7	利用運動會或各種活動介紹所有團員給全校師生認識，然後展開服務	上、下學期各一次	輔導室	各處室
8	定期舉辦志志成長研習	不定期	輔導室	各處室
9	舉辦聯誼會，聯絡團員及眷屬的情感	每年至少一次	輔導室	各處室
10	各小組舉辦小組會報	不定期	輔導室	各處室
11	舉辦幹部工作檢討會	不定期	輔導室	各處室
12	舉行期末工作檢討會	每學期期末	輔導室	各處室
13	調查志工績任意願	六月	輔導室	各處室
14	招募新團員、編組造冊	七月至九月	輔導室	各處室

九、經費：

志工採無給職制，若遇活動，所需經費由家長會支援，或請熱心人士及團體贊助。

◎113 年度長者志願服務經費概算表

編號	項目	單價	數量	小計	
1	服裝費	400	10	4000	
2	聯誼餐會費	2000	2	4000	
3	事務費用	1500	1	1500	
4	雜費	500	1	500	
5	合計			10000	

十、督導及獎勵

(一)制訂各組工作紀錄簿，由志工填寫，並交由各處室主任考評，凡學校志工表現優良者，由學校頒發獎狀公開表揚，表現特優者報請市府獎勵，或頒發感謝狀。

(二)本校辦理志工制度績優工作人員，報請市府敘獎，以資勉勵。

十一、本辦法陳請校長及家長會長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

徐淑芬

主任：

徐淑芬

校長：

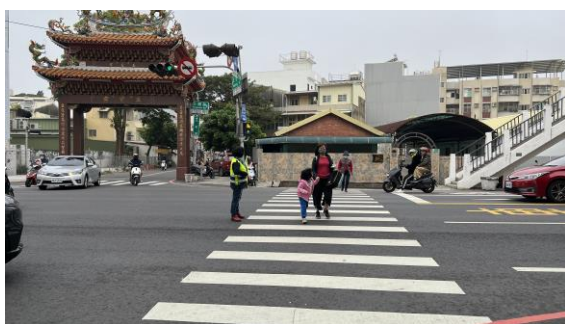
徐淑芬

二、長者參與學校志願服務成果

1. 美化綠化打掃校園環境



2. 導護志工值勤-維護公園學子安全



@交通志工輪值表

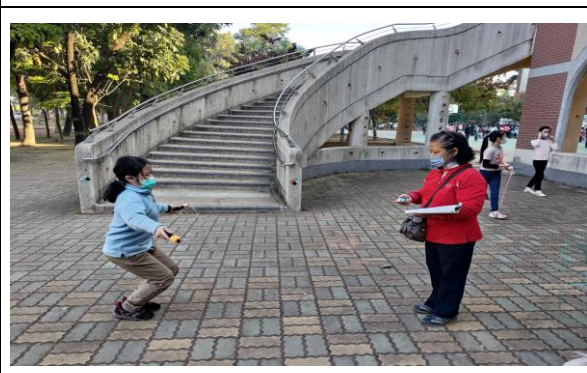
113 公國國小志工團交通組值班表			
地點	北忠街	郵局(上午)	郵局(下午)
日期	7:20~7:40	7:20~7:40	15:50~16:10
星期一	惠雲	淑貞	櫻惠
星期二	秀玲	月桃	惠淑
星期三	瓊月		
星期四	月桃	淑貞	櫻惠
星期五		瓊月	淑貞

3. 圖書志工值勤-圖書借閱與歸還、下課十分鐘活動、班級閱讀課 繪本故事導讀暨有獎徵答



4. 學生樂活運動-志工擔任各樂活站之關主





5. 節慶英語闖關活動-高齡志工絹○姐協助擔任核章工作、高齡志
工○月姐擔任關主、高齡志工立○姐擔任闖關引導人員



6. 戶外教育「春遊打狗趣」-志工夥伴們協助帶隊、管理秩序、拍照，甚至有幾位志工擔任六年級闖關的觀察員

臺南市公園國民小學 113 學年度第 2 學期戶外教育「春遊打狗趣」課程實施計畫

一、依據：本校 113 學年度校務實施計畫暨行事曆

二、目的：

(一)發展學校本位課程，配合各年級領域課程內涵，設計適宜之教學活動，使學生的學習更加生活化。

(二)透過當今國內陸海空主要交通工具，串連各項學習活動，讓學生了解國家重大經濟建設及產業發展歷史。

(三)安排藝術文創展場參觀及體驗活動，拓展學生視野，提昇人文素養。

(四)透由闖關活動，培養學生團隊合作與問題解決能力。

三、參加人員：本校國小部全體教職員工生及本校協助之志工

四、實施時間：114 年 3 月 11 日（星期二）上午 7：15～下午 4：30

五、實施地點：高雄捷運及其週邊景點（詳附件一課程規劃表）

六、主辦處室：學務處

七、協辦單位：各處室、本校家長會

八、活動流程：（暫定）

時 間	活動項目	活動說明	負責人
07：15~07：30	整裝待發	各班於走廊前集合	活動組
07：30~08：00	Let's Go	步行前往台南火車站	活動組、總務組及所有師長
08：00~08：20	對號入座	各班依排定之車廂就座	活動組及各班隨隊人員
08：20~09：10	前進高雄	搭乘台鐵專車前往高雄 沿途停靠橋頭	列車長
09：10~15：00	快樂學習去	各年級進行教學活動 14:30 前回到高雄總站	全體師長
15：00~15：15	再見高雄	各班按原車原位就座	活動組及各班隨隊人員
15：15~16：10	滿載而歸	搭乘台鐵專車返回台南	列車長
16：10~16：30	平安返校	步行回校	活動組、總務組及所有師長

九、課程規劃：詳附件一

十、工作分配及隨隊人員分配：詳附件二、附件三

十一、教學路線勘查：各學年視實際需要，得於活動實施前辦理路線勘查，參與人員核予公差登記。

十二、經費來源：由學生代收代辦費、教育局補助款、學校預算及家長會經費共同支應。

十三、本計畫經校務會議討論通過，陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件一：「春遊打狗趣」各年級課程規劃表

年級	課程名稱	上下車處		活動範圍
		台鐵	高捷	
一年級	科學小尖兵	科工站	--	高雄科工館
二年級	藝術的殿堂	高雄站	衛武營站	衛武營
三年級	交通小達人	新左營站	高雄車站美麗島 中央公園 高雄國際機場	美麗島站 中央公園 高雄國際機場
四年級	旗津古蹟行	高雄站	西子灣(1)	旗津渡輪 旗後砲台 旗後燈塔 星光隧道
五年級	港口懷舊 藝術之旅	高雄站	鹽埕埔(1) 西子灣(2) 高雄車站	打狗鐵道故事館 高雄漁人碼頭 高雄港 駁二藝術特區
六年級	春遊打狗 闖關趣	高雄站	各闖關點	高雄捷運、 搭乘大眾交通工具 能到達的各景點



附件二：公園國小「春遊打狗趣」活動工作分配表

職稱	組長	工作項目	工作摘要	前置日期	完成日期	協辦人員
領隊	朱英男 校長 + 李方貽 主任	活動規劃	擬訂實施計畫	01.01	01.20	方貽
		行政督導	督責各組工作	01.01	03.10	方貽
		領隊	擔任一日列車長	03.10	03.11	朱英男校長
		課程設計	協助各學年完成課程設計、路線規劃、場勘	01.08	02.07	方貽、芊儀
		製發學習手冊	印製學習單、學習手冊	03.03	03.10	芊儀、佳茵
		召開檢討會議	活動結束後邀請各學年及各組代表進行檢討與回饋	03.12	03.30	朱英男校長
		成果彙整	彙整各學年活動成果	03.12	03.30	芊儀、雅玲
活動組	程銘國 主任	印製報名表	彙整各學年報名表、印製並發送至各班	03.01	03.10	嘉惠、文琦
		隨隊人員分配	安排各年級隨隊領隊及教師	01.08	03.10	方貽、芊儀
		參加人數統計	彙整各班學生、領隊及教師參與人數	02.05	02.28	宜昕、嘉惠
		專列車位安排	各學年車位分配	03.01	03.10	銘國、校長
		旅遊保險	聯繫保險公司、提供參加人員名冊（學生及領隊、隨隊教師分別辦理）	02.05	03.10	宜昕、雪月
		分發醫護箱	提供各學年可攜式醫藥箱	03.10	03.11	雪月、文琦
		行前安全教育	出發當日集合、行前叮嚀	03.10	03.11	宜昕、嘉惠
		經費預借	製作各學年預支金額簽單、辦理家長會經費預借及歸墊	03.01	03.10	宜昕、淑琪
		臺鐵專列申請	線上申請、車票購買	01.20	03.10	銘國
總務組	游仕揚 主任	交通及安全管制	學生行進路線之交通管制人力配置	03.11	03.11	南波、國明
		音響設備	攜帶移動式擴音設備	03.11	03.11	昀昀、淑琪
		收費及退費	學生收費、退費、製發繳費收據	02.05	03.30	維芳
		預借現金發放	各年級學年主任簽領預借交通費	03.01	03.11	維芳、淑琪
		餐盒訂購	全體教師及志工餐盒訂購、發放	03.01	03.11	昀昀
		經費核銷	各學年及各處室支出單據彙整、請款	03.01	03.30	維芳
資源組	蕭淑芬 主任	人力資源	領隊、科任、志工等隨隊人員教育訓練	01.08	03.10	方貽、芊儀
		特教課程規劃	提供資源班學生學習課程之設計、助理人員之安排	02.05	03.10	雨慈、淑敏
		機動應變	協助偶發事件之處理、應變	03.11	03.11	雨慈、淑敏

附件三、隨隊人員分配表

公國國小 113 學年度「春遊打狗趣」戶外教育隨隊人員分配表						
年級	領隊	班級	人數	級任	車廂	隨隊人員
一年級	朱校長 李方貽	101	26	王麗雯		志工 林月桃
		102	26	王筠婷		特教 卓淑敏 1 特助許惠婷
		103	26	李雅玟		校護 林雪月 1 特助陳麗芬
二年級	林宜昕	201	22	林紋珏		專輔 邱倩如
		202	19	鄭幸媛		1 特助許映亭 廖英智
		203	20	徐文翠		特教 蔣佳蓉 志工 潘宇潔
三年級	蕭淑芬	301	23	陳韋如		蘇紫惠 老師 外師 RHEA
		302	22	牛品雲		黃貴真 特教 黃雨慈
		303	24	陳彥臻		志工 李淑貞
四年級	江芊儀	401	24	陳慧珍		志工 溫嘉如
		402	24	陳虹燁		
		403	24	翁千驊		志工 周惠淑
		404	25	賴幸君		志工 邱秀慧
五年級	游仕揚	501	23	黃琮智		志工王伶娟
		502	24	李嫻儀		特助 許素滄
		503	23	陳盈穎		林正偉

↓
六年級分組閱關教師(暫定): 歐雅玲、吳佳蓓、楊嘉惠、謝文琦、鄭曉昀、陳念亭、陳映竹、鄭芸婷、楊欣瑜、
志工郭怡伶、志工吳若微、志工陳淑雯(以上兩人不在 603)

「春遊打狗趣」成果照片



學校臉書-公告戶外教育「春遊打狗趣」，感謝志工們的協助！



公園國小

貼文 1,195

追蹤中

全部

影片



春遊打狗趣 跟著孩子去旅行

🌟「Hello, everyone. Today is the outdoor education day. Welcome take the train of Gongyuan elementary school. This train is bound for Kaohsiung. Stop at Xinzuoing station. We wish you a happy journey」

👤「公園行動力。」十二年前公園團隊第一次帶領全校孩子搭乘火車專列前往高雄走訪，成為全國首創搭火車戶外教育的小學。

👤「春遊打狗趣。」公園校訂課程，從深耕在地到走出社區，展現公園孩子過人的行動力。為了學習任務，教師團隊分組討論與現場場勘，以十二年國教核心素養自動好為目標，結合環境教育與自主學習，規劃獨一無二的遊學路線，翻轉戶外教育。

❤️感謝所有老師的用心與付出，成就公園專屬的行動力課程。

❤️感謝所有家長的支持與配合，我們一起陪伴孩子學習成長。

❤️感謝臺南車站的幫忙與協助，公園專列快樂出發平安返校。

☐全年級（跨年級花架）：跟著孩子去旅行。

<https://photos.app.goo.gl/WXoa2eLCuZqB25rg7>

👤一年級_科學大探索：帶領孩子前往「科工館」，體驗「奇幻國」，與「快樂風姐」一起追風。

<https://photos.app.goo.gl/2iUoshWaLeqHdJWi8>

👤二年級_探索藝術殿堂：走訪衛武營國家藝術中心，參觀「衛武迷迷村」與「藝術中心」，打開欣賞美的眼睛。

<https://photos.app.goo.gl/24geXknBRFSdRgfv8>

👤三年級_交通小達人：前往三鐵共構新左營，轉乘捷運至小港機場與美麗島站，成為交通小達人。

<https://photos.app.goo.gl/MTVkvWTFzuwd3zKg7>

👤四年級_旗津古蹟行：轉乘捷運與渡輪前往旗津，走訪旗後砲台與旗後燈塔，探訪高雄打狗的發源地。

<https://photos.app.goo.gl/MKwqWgDnMaGrvLCW8>

👤五年級_港口藝術之旅：前往香葉碼頭搭船遊高雄港，挑戰駁二特區分組闖關，體驗公共藝術與開闢小組行動學習模式。

<https://photos.app.goo.gl/oPEmrSbE7MDcPXXYA>

👤六年級_公園愛玩客：全新自動好任務，挑戰孩子跨文化與跨領域的能力，展現公園孩子過人的行動力。

☐A組_海風呼呼吹(旗津)

<https://photos.app.goo.gl/sPZmpSiiSxRbqhog6>

❤️B組_愛讀冊(鳳儀書院)

<https://photos.app.goo.gl/XfqKQnCVPUiTCsiu6>

❤️C組_好想出國(小港機場)

<https://photos.app.goo.gl/pd5ZgpV9KgYPUB1x6>

❤️D組_文藝青年(駁二特區)

<https://photos.app.goo.gl/7434eZwJPYk8MLZD7>

👤再次感謝所有師長、志工與家長的付出，公園孩子最幸福~

7. 長者志工擔任 113 年公園樂齡課程工作人員

本校高齡志工李○燁女士及李○貞女士擔任 113 年公園樂齡課程工作人員，協助拍照、打理講師及學員所需，並參與課程活動。



113年公園樂齡開課囉～～～

以下為錄取名單：

一、錄取名單：

林○雲、蘇○聲、蔡○貞、杜○治、鍾○敏、黃○昌、王○嬌、林○寶、
徐○里、吳○慧、伏○強、吳○璫、曹○○雲、魏○理、劉○蘭、戴○三、
黃○惠

二、上課日期：每週(四)13:30-15:30、3/14(四)開課，6/27(四)結業，共15堂課

三、上課地點：公園國小花園樓二樓會議室(公園路180號)

四、注意事項：

1. 為提升上課品質與學員權益，請以上錄取人員，準時並全程參與課程。
2. 依照上課辦法，缺課三次則取消上課資格，由備取人員遞補。
3. 如遇颱風宣佈停課，樂齡也停課一天。

五、附件為113開心樂活，元氣活齡課程內容。

項次	日期及時間	課程名稱	講師姓名	講師簡歷
4	04.11(四) 下午1:30-3:30	健康促進運動保健活力樂齡 有氣體適能肌力強化-樂齡 金融生活指引-益智遊戲- 增進多元能力之1	蘇幸娟	同上
5	04.18(四) 下午1:30-3:30	健康促進運動保健活力樂齡 有氣體適能肌力強化-樂齡 金融生活指引-益智遊戲- 增進多元能力之2	蘇幸娟	同上
6	04.25(四) 下午1:30-3:30	健康促進運動保健活力樂齡 有氣體適能肌力強化-樂齡 金融生活指引-益智遊戲- 增進多元能力之3	蘇幸娟	同上
7	05.02(四) 下午1:30-3:30	運動保健-心理健康: 情緒與壓力的覺察與表達	張良聰	1. 國立中正大學成人及繼續教育 研究所博士 2. 臺南市樂齡輔導員 3. 國立臺南生活美學館研習組組 長(退休) 4. 國立臺南生活美學館長青大學 執行長 5. 嘉南藥理科技大學老人服務事 業管理系助理教授 6. 國際愛笑瑜珈協會認證透過之 合格領導人 7. 樂齡創意音樂律動指導教練
8	05.09(四) 下午1:30-3:30	社會參與-休閒與社會參與	張良聰	同上
9	05.16(四) 下午1:30-3:30	人際關係-社會人際關係: 老年夫妻的相處之道(分享 與討論)	張良聰	同上
10	05.23(四) 下午1:30-3:30	社會參與-退休準備: 老年 生活準備與規劃	張良聰	同上
11	05.30(四) 下午1:30-3:30	樂齡增能芳療-銀心養肺氣 操多	許慧玲	樂齡五大核心自由講師 1. 臺教社(二)字 1090184117 號 2. 臺教社(二)字 1090057782 號 3. 國立中正大學高齡教育研究 所碩士 授課專長: 芳療/美容師
12	06.06(四) 下午1:30-3:30	樂齡增能芳療-樂齡審判健 健美	許慧玲	同上

項次	日期及時間	課程名稱	講師姓名	講師簡歷
13	06.13(四) 下午1:30-3:30	樂齡增能芳療-銀髮健體保 況麗	許慧玲	同上
14	06.20(四) 下午1:30-3:30	樂齡增能芳療-習而忘齡心 可樂	許慧玲	同上
15	06.27(四) 下午1:30-3:30	樂齡增能芳療-老花客亮樂 苔達	許慧玲	同上

臺南市北區樂齡中心公園國小分校 113 年銀髮族系列課程 (113 年 3-6 月) 報名表

姓 名	年 齡	性 別	☐ 男 ☐ 女	教 育 背 景
地 址	家： 手機：			
是否有參與其他活動 ☐ 老人會 ☐ 長青學苑 ☐ 關懷據點 ☐ 其他活動 ☐ 無參與其他活動				

開心樂活，元氣活齡臺南市北區樂齡學習中心 113 年銀髮族系列課程 (113 年 3-6 月)

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局
- 二、承辦單位：臺南市北區大元國小
- 三、協辦單位：臺南市北區公園國小
- 四、對象及人數：50 歲以上之社區人士(性別不拘)，招收 25 人
- 五、上課地點：公園國小花園樓二樓會議室(公園路180 號)
- 六、報名方式：(任選下列其中一種方式報名即可)
 1. 網址 <https://forms.gle/smb3af9y3V6a88s5> 或掃右圖 QR code 報名
 2. 請於 3 月 13 日(星期三)前將報名表繳交至公園國小教務處
- 洽詢電話：06-22232915702、742 李芳如主任、歐雅玲老師
- PS:如遇颱風宣佈停課，樂齡也停課一天。

健康講座免費參加~
一定要來囉！



- 七、注意事項：
 1. 為提升上課品質與學員權益，以能【全程參與】者為優先，無法配合者請勿報名。
 2. 依照上課辦法，缺課三次則取消上課資格，由遞補人員補上。

項次	日期及時間	課程名稱	講師姓名	講師簡歷
1	03.14(四) 下午1:30-3:30	社會重要議題與趨勢，學習 閱讀養生端美化，生活淨零 碳排之 1	蘇幸娟	1. 國立中正大學成人及繼續教育 研究所博士 2. 長青大學電影欣賞和運動保健 講師 3. 樂齡學習中心活化記憶益智遊 戲及運動保健師 4. 教育部樂齡規劃師 5. 衛福部運動保健師 6. 教育部標準運動指導師和統 測員 7. 交通部路老師 8. 樂齡五大核心講師，教育部 自主學習帶領人
2	03.21(四) 下午1:30-3:30	社會重要議題與趨勢，學習 閱讀養生端美化，生活淨零 碳排之 2	蘇幸娟	同上
3	03.28(四) 下午1:30-3:30	社會重要議題與趨勢，學習 閱讀養生端美化，生活淨零 碳排之 3	蘇幸娟	同上