

4-1 有訂定鼓勵長者參與志願服務推動計畫

賢北國小長者參與志願服務推動計畫

一、目的

面對高齡社會的來臨，社區中長者不再只是被照顧的對象，更擁有豐富人生智慧與時間資源。賢北國小身為社區型學校，期盼扮演促進世代共融的平台，邀請社區長者參與校園志願服務，藉由陪伴、引導與分享，讓孩子們學會尊重與感恩，也讓長者找到自我價值、延伸生命意義。

本計畫透過系統性規劃與支持機制，邀請賢北社區長者成為校園志工，推動「樂齡與童心同行」的服務理念，形塑世代共學、彼此成長的教育場域。

二、目標

1. 招募與培力社區長者，成為賢北國小志工夥伴。
2. 推動長者參與圖書閱讀、環境整理、交通協助等服務。
3. 落實代間教育理念，促進學生與長者良好互動。
4. 提升長者自我價值與生活滿意度，實踐活躍老化。

三、對象

1. 社區 60 歲以上具服務熱忱與穩定出席意願之長者。

四、實施內容

(一) 志工招募與說明

1. 發送通知單，請學生招募家中長輩擔任志工。

(二) 志工培訓：

鼓勵長者志工參與志工基礎訓練、志工特殊訓練，領取志願服務手冊。

(三) 服務模式與場域

服務類型	服務內容	預定時段
爺奶校園說故事	至圖書室說故事、帶讀繪本	每月固定日

校園環境志工	校園花園、走廊整理、 綠美化維護	彈性支援時段
活動支援志工	校慶、成果發表、校外 教學支援	活動前通知

(四) 服務支持與激勵

1. 固定志工聚會，分享服務經驗與反思。
2. 邀請參加感恩餐會。
3. 校慶運動會頒發「志工貢獻獎牌」，公開表揚長者貢獻。

五、預期效益

1. 招募 10-15 位長者成為固定校園志工。
2. 提升學生的同理心與人際互動能力。
3. 促進社區對學校參與度與認同感。
4. 長者自評身心健康與社會參與意願提升。

六、經費規劃:活動經費由家長會志工預算支付。

七、預期效益:

透過本計畫，賢北國小希望打造一個「有溫度、有互動」的教育場域，讓長者以行動支持教育、用生命影響生命。同時也讓孩子們從長者的陪伴中，學習尊重與關懷。這不僅是志工服務，更是一場代間的生命教育旅程。

承辦人：

主任：

校長：

1.目前長者志工共 12 位(60 歲以上)

編號	身分證字號	姓名	運用單位	紀錄冊號	志工組別	狀態	年齡
1	D22090****	郭 慧	臺南市北區賢北國民小學		支援志工	收編	65 歲
2	E22077****	陳 雀	臺南市北區賢北國民小學	E22077****	交通志工	收編	62 歲
3	R22164****	許 蘭	臺南市北區賢北國民小學	R22164****	交通志工	收編	68 歲
4	R12044****	陳 金	臺南市北區賢北國民小學	R12044****	環境志工	收編	81 歲
5	R12110****	林 臨	臺南市北區賢北國民小學	R12110****	交通志工	收編	64 歲
6	Q10190****	余 欽	臺南市北區賢北國民小學	-	交通志工	收編	83 歲
7	D12114****	楊 裕	臺南市北區賢北國民小學	D12114****	交通志工	收編	66 歲
8	D20140****	鄭 燕	臺南市北區賢北國民小學	-	交通志工	收編	70 歲
9	N22160****	陳 珍	臺南市北區賢北國民小學	N22160****	環境志工	收編	68 歲
10	D22111****	張 梅	臺南市北區賢北國民小學	D22111****	交通志工	收編	63 歲
11	D12024****	余 奮	臺南市北區賢北國民小學	D12024****	交通志工	收編	66 歲
12	D12094****	郭 源	臺南市北區賢北國民小學	D12094****	交通志工	收編	68 歲

邀請長者參與期末餐會



陳強爺爺每日支援回收，
並帶領打掃學生分類回收



邀請志工余爺爺到校發給小朋友春節紅包



邀請志工陳強爺爺到校發給小朋友春節紅包



長者參與學校家事體驗活動



長者協助交通導護工作



長者接受志工表揚



長者協助運動會跳蚤市場活動



